



Markenkontaktlinsen 1-DAY ACUVUE® TruEye™

Ratgeber für Ein-Tages-Kontaktlinsen Für das Tragen bei einmaligem Gebrauch














Eine Anleitung für Ihre Kontaktlinsen

Johnson & Johnson

CE
0086

Die folgenden Symbole sind auf dem Etikett oder auf der Box von Markenkontaktlinsen 1-DAY ACUVUE® TruEye™ abgebildet.

Symbol	Definition
	Gebrauchsanweisung beachten
	Verwendbar bis (Verfallsdatum)
	Chargennummer
	Sterilisation durch Dampf oder trockene Hitze
DIA	Durchmesser
BC	Basiskurve
D	Kontaktlinsen-Wirkung (Dioptrien)
	EU-Konformitätszeichen
	UV-Schutz
	Grüner Punkt
	Abziehfolie
	Handhabungsmarkierung: Ausrichtung richtig
	Handhabungsmarkierung: Ausrichtung falsch
	In den USA ist der Verkauf dieses Produktes nur direkt durch oder nach Verordnung durch einen lizenzierten Anpasser erlaubt

Inhalt

Markenkontaktlinsen 1•DAY ACUVUE® TruEye™	4
Hinweise – was Sie über das Tragen von Ein-Tages-Kontaktlinsen wissen sollten	6
Hygiene	8
Öffnen von Box und Blisterpackung	10
Handhabung der Ein-Tages-Kontaktlinsen	11
Aufsetzen der Ein-Tages-Kontaktlinsen	12
Zentrieren der Ein-Tages-Kontaktlinsen	14
Handhabung einer festsetzenden Kontaktlinse	15
Abnehmen der Ein-Tages-Kontaktlinsen	16
Pflege Ihrer Kontaktlinsen	17
Sollten Ihre Kontaktlinsen zur Neige gehen	18
Hinweise zur Monovision	19
Besondere Hinweise	20
Weitere wichtige Informationen	22
Zusammenfassung	24
Meldung von Nebenwirkungen	26
Persönliche Daten	27

Markenkontaktlinsen

1•DAY ACUVUE® TruEye™

Bequem und praktisch

Wir gratulieren Ihnen zur Wahl der Markenkontaktlinsen 1•DAY ACUVUE® TruEye™ vom weltweit führenden Hersteller von Kontaktlinsen.

Markenkontaktlinsen 1•DAY ACUVUE® TruEye™ sind weich, dünn und flexibel. Das gewährleistet, dass sie vom ersten Moment an komfortabel zu tragen sind und dass Ihre Augen mit Sauerstoff versorgt werden, was zu deren Gesunderhaltung beiträgt. Des Weiteren bieten 1•DAY ACUVUE® TruEye™ Ein-Tages-Kontaktlinsen einen Schutz vor ultravioletter (UV-)Strahlung (siehe Seite 7).

Zur einfacheren Handhabung weisen Markenkontaktlinsen 1•DAY ACUVUE® TruEye™ eine bläuliche Einfärbung (Visibility Tint) auf. Markenkontaktlinsen 1•DAY ACUVUE® TruEye™ verfügen außerdem über eine Handhabungsmarkierung.

Eine Linse mit der Qualität der Markenkontaktlinsen 1•DAY ACUVUE® TruEye™ zu entwickeln, erforderte einen bedeutsamen technologischen Durchbruch, um fortschrittliche Materialeigenschaften in eine Linse einzubringen, mit der jeder Tag neu und frisch beginnt. Das bedeutet, Sie tauschen die Kontaktlinsen aus, bevor und nicht weil Ablagerungen und der Alterungsprozess die Leistung Ihrer Kontaktlinsen beeinträchtigen. So behalten Sie jeden Tag das außerordentliche Maß an Tragekomfort, Sehqualität und Gesundheit. Da die Linsen eine wie die andere identisch hergestellt werden, bewahren Sie auf diese Weise Tag für Tag die hervorragenden Eigenschaften wie Tragekomfort und Sehqualität.

Befolgen Sie die Trageempfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten.



Markenkontaktlinsen *1-DAY ACUVUE® TruEye™* helfen, die schädliche Einstrahlung von UV-Licht auf die Hornhaut und das Augeninnere zu reduzieren.

Wie jede Kontaktlinse sind *1-DAY ACUVUE® TruEye™* ein medizinisches Produkt. Regelmäßige Kontrolluntersuchungen durch Ihren Kontaktlinsenanpasser sind unerlässlich für den langfristigen Schutz Ihrer Gesundheit und Ihrer Sehleistung. Wenn Sie Kontaktlinsen für den einmaligen Gebrauch tragen, sind Reinigungs- und Desinfektionslösungen nicht erforderlich.

Markenkontaktlinsen *1-DAY ACUVUE® TruEye™* sind ausschließlich zum Tagestragen bei einmaligem Gebrauch bestimmt.

Setzen Sie jeden Morgen ein neues frisches Paar Kontaktlinsen auf und werfen Sie diese nach dem Abnehmen vom Auge am Abend weg.

Hinweise – was Sie über das Tragen von Ein-Tages-Kontaktlinsen wissen sollten

Es ist sehr wichtig, dass Sie die Anweisungen Ihres Kontaktlinsen-anpassers genau befolgen. Bei unsachgemäßer Anwendung können Kontaktlinsen zu ernsthaften Erkrankungen der Augen führen.

In seltenen Fällen kommt es zu Problemen am Auge inklusive Hornhautgeschwüre, durch die Sie Ihr Augenlicht verlieren können. Eine wissenschaftliche Studie kam zu folgenden Ergebnissen*:

Keratitis tritt bei 10.000 Kontaktlinsenträgern, welche die Kontaktlinsen tagsüber tragen, in etwa 4,1 Fällen pro Jahr auf. Hingegen erhöht sich die Häufigkeit bei Kontaktlinsenträgern auf verlängerter Tragebasis auf jährlich 20,9 Fälle.

Das Risiko einer ulzerativen Keratitis ist beim verlängerten Tragen von Kontaktlinsen 4- bis 5-mal größer als beim Tagestragen von Kontaktlinsen.

Werden Kontaktlinsenträger auf Tagestragebasis, die aber ihre Kontaktlinsen auch über Nacht tragen, und Kontaktlinsenträger auf verlängerter Tragebasis, die ihre Kontaktlinsen nur am Tage tragen, nicht berücksichtigt, ist das Risiko des verlängerten Tragens um 10- bis 15-mal höher als bei der Gruppe, die ihre Kontaktlinsen nur tagsüber tragen.

Die Risiken für Kontaktlinsenbenutzer, die Linsen mit längerer Verwendungsdauer tragen, steigen mit der Zahl der aufeinanderfolgenden Tagen, die sie die Linsen zwischen den einzelnen Entnahmen tragen; dies beginnt schon mit dem ersten Tragen über Nacht.

Die Keratitis-Gefahr bei Rauchern wird auf etwa 3- bis 8-mal höher geschätzt als bei Nichtrauchern.

Das allgemeine Risiko einer ulzerativen Keratitis kann durch sorgfältiges Befolgen der Kontaktlinsenhygiene und Linsenpflege einschließlich der Reinigung des Kontaktlinsenbehälters reduziert werden.

Hinweis:

Langfristige Einwirkung von UV-Strahlung ist einer der Risikofaktoren im Zusammenhang mit Linsentrübungen. Die Belastung hängt von verschiedenen Faktoren wie Umweltbedingungen (Höhe, geografische Lage, Bewölkungsgrad) und persönlichen Faktoren (Ausmaß und Art der Aktivitäten im Freien) ab. UV-absorbierende Kontaktlinsen helfen vor schädlicher UV-Strahlung zu schützen. Es wurden jedoch keine klinischen Studien durchgeführt, die belegen, dass das Tragen von UV-absorbierenden Kontaktlinsen das Risiko der Entwicklung von Linsentrübungen oder anderen Augenerkrankungen senkt. Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten nach weiteren Informationen.

ACHTUNG: UV-absorbierende Kontaktlinsen sind KEIN Ersatz für UV-absorbierende Brillen, wie zum Beispiel UV-absorbierende Schutzbrillen oder Sonnenbrillen, da sie das Auge und den Bereich um die Augen nicht vollständig bedecken. Sie sollten weiterhin wie angewiesen UV-absorbierende Schutzbrillen oder Sonnenbrillen benutzen.



Hygiene

Bevor Sie mit Kontaktlinsen umgehen, sind folgende Hinweise zu beachten.

Der mit Abstand wichtigste Aspekt bei der Kontaktlinsenhandhabung ist Sauberkeit. Es ist von entscheidender Bedeutung, dass Sie bei der Handhabung Ihrer Markenkontaktlinsen 1·DAY ACUVUE® TruEye™ Ein-Tages-Kontaktlinsen großen Wert auf Hygiene legen.

- Waschen Sie Ihre Hände immer mit einer milden Seife, spülen Sie sie gut ab und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Handtuch ab, bevor Sie die Kontaktlinsen berühren.
- Verwenden Sie keine Creme-, Parfüm- oder Deoseife, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen handhaben. Am besten ist es, wenn die Kontaktlinsen vor dem Schminken aufgesetzt werden. Wasserlösliche Kosmetika schaden Ihren Kontaktlinsen weniger als Kosmetika auf Ölbasis.
- Werden Sprays, wie zum Beispiel Haarsprays, während des Kontaktlinsentragens verwendet, sollten die Augen so lange fest geschlossen bleiben, bis sich das Spray verflüchtigt hat.

Hände waschen



- Das Tragen von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten bietet viele Vorteile, über die Sie Ihr Kontaktlinsenanpasser gerne berät.
- Damit Sie ungetrübte Freude an Ihren Markenkontaktlinsen 1·DAY ACUVUE® TruEye™ haben, sollten Sie sich an die Anleitungen und Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers



**Jeden Tag
neue frische
Kontaktlinsen**

halten. Dies beinhaltet die richtige Handhabung, das Aufsetzen und Abnehmen und den Gebrauch Ihrer Kontaktlinsen.

- Tragen Sie *1-DAY ACUVUE® TruEye™* niemals länger als die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Tragezeiten.

Öffnen von Box und Blisterpackung

Um die Schachtel zu öffnen, ziehen Sie die vordere Lasche nach oben. Darin sind Linsen in sterilen Blisterpackungen. Stecken Sie die Lasche ein, um die Schachtel zu schließen. **VERWENDEN SIE DIE LINSEN NICHT**, wenn die sterile Blisterpackung geöffnet oder beschädigt ist.

Zum Öffnen der einzelnen Blisterpackung, gehen Sie wie folgt vor:

1. Trennen Sie einen Blister vom 5er-Streifen ab. Achten Sie beim Abtrennen darauf, nicht die Verschlussfolie der anderen Blister zu beschädigen.
2. Die Blisterpackung schütteln, damit die Kontaktlinse in die Aufbewahrungslösung gleitet.
3. Ziehen Sie die Verschlussfolie auf. Gelegentlich bleibt beim Öffnen eine Kontaktlinse an der Innenseite der Verschlussfolie oder am Blister selbst haften. Dadurch wird die Sterilität der Kontaktlinse in keiner Weise beeinträchtigt.
4. Berühren Sie die Kontaktlinse immer mit den Fingerspitzen, nie mit dem Fingernagel. Achten Sie stets auf kurze gepflegte Fingernägel.
5. Entnehmen Sie die Kontaktlinse vorsichtig, indem Sie diese über den Rand des Blisters ziehen. Niemals eine Pinzette oder andere Hilfsmittel benutzen, um die Kontaktlinse aus dem Blister zu entnehmen.



Handhabung der Ein-Tages-Kontaktlinsen

Beginnen Sie immer mit der Kontaktlinse für das rechte Auge. Diese Gewohnheit wird dazu beitragen, dass Sie mit Sicherheit immer die richtige Kontaktlinse auf das richtige Auge setzen. Bevor Sie die Kontaktlinsen aufsetzen, vergewissern Sie sich, dass die Kontaktlinse weder Risse noch Einkerbungen aufweist. Falls eine Kontaktlinse beschädigt ist, werfen Sie sie weg und verwenden die nächste Kontaktlinse. Prüfen Sie, ob sich die Kontaktlinse nicht umgestülpt hat. Legen Sie hierzu die Kontaktlinse auf die Spitze Ihres Zeigefingers, halten Sie sie in Augenhöhe und betrachten Sie die Markierung von der Außenseite.

Für Markenkontaktlinsen *1-DAY ACUVUE® TruEye™*



Ein Tipp für eine einfache Handhabung:

Markenkontaktlinsen *1-DAY ACUVUE® TruEye™* sind einfacher zu handhaben, wenn sie etwas antrocknen können. Lassen Sie sie hierzu für 5–10 Sekunden auf dem trockenen Finger ruhen.

Nach einigen Sekunden können Sie auch leichter erkennen, ob sich die Kontaktlinse umgestülpt hat.

HINWEIS:

Verwenden Sie **KEINE Kontaktlinsenpflegemittel** für dieses Produkt. Es wurden keine Tests mit Kontaktlinsenpflegemitteln durchgeführt. Entsorgen Sie die Linse nach dem Abnehmen vom Auge.

Aufsetzen der Ein-Tages-Kontaktlinse

1. Nicht vergessen: Immer mit dem rechten Auge beginnen. Sobald die Kontaktlinse der Packung entnommen wurde und Sie sicher sind, dass sie nicht umgestülpt ist, kann sie aufgesetzt werden. Die Kontaktlinse hierzu auf die Spitze Ihres Zeigefingers legen.
2. Den Mittelfinger derselben Hand nahe der Wimpern aufs Unterlid drücken, um dieses herunterzuziehen.
3. Mit Zeige- oder Mittelfinger der anderen Hand das Oberlid anheben. Die Kontaktlinse auf das Auge setzen.
4. Die Lider vorsichtig loslassen und blinzeln. Dadurch wird die Kontaktlinse automatisch zentriert.
5. Die Kontaktlinse für das linke Auge auf die gleiche Art aufsetzen.

Es gibt noch andere Methoden, Kontaktlinsen aufzusetzen.

Haben Sie mit der oben genannten Methode Schwierigkeiten, ist Ihr Kontaktlinsenspezialist gerne bereit, Ihnen weitere Alternativen zu zeigen.



Zentrieren der Ein-Tages-Kontaktlinse

Befindet sich eine Kontaktlinse einmal auf der Hornhaut, rutscht sie beim Tragen nur höchst selten auf die Bindehaut (das Weiße im Auge). Sollte dies einmal passieren, wenden Sie zum Zentrieren der Kontaktlinse eine der beiden folgenden Methoden an:

- Das Auge schließen und die Kontaktlinse durch die geschlossenen Lider sanft zurück in die Mitte massieren.

Oder:

- Die verrutschte Kontaktlinse bei geöffnetem Auge durch Fingerdruck auf den Rand des Ober- oder Unterlids vorsichtig wieder auf die Hornhaut schieben.

Anmerkung:

Sollten Sie nach dem Aufsetzen der Kontaktlinsen dennoch verschwommen sehen, überprüfen Sie bitte:

- Die Kontaktlinse befindet sich nicht auf der Hornhaut. Überprüfen Sie den oben genannten Hinweis.
- Befindet sich die Kontaktlinse in der richtigen Position, nehmen Sie die Kontaktlinse noch einmal vom Auge und überprüfen Sie Folgendes:
 - a) Befindet sich auf der Kontaktlinse Kosmetika oder Öl? Werfen Sie die Kontaktlinse weg und ersetzen Sie diese durch eine neue, frische Kontaktlinse.
 - b) Haben Sie die Kontaktlinse auf dem falschen Auge?
 - c) Hat sich die Kontaktlinse umgestülpt, was sie auch etwas unkomfortabler als gewöhnlich macht?

Handhabung einer festsitzenden Kontaktlinse (Kontaktlinse bewegt sich nicht)

Sofern die Kontaktlinse am Auge festsitzt, d. h., die Kontaktlinse bewegt sich nicht mehr, sollten Sie vor dem Abnehmen der Kontaktlinse vom Auge einige Tropfen einer geeigneten Rehydrations- oder Benetzungslösung auf das Auge geben und abwarten, bis sich die Kontaktlinse wieder frei bewegt.

Bewegt sich die Kontaktlinse nach einigen Minuten immer noch nicht, sollten Sie sofort Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen.



Abnehmen der Ein-Tages-Kontaktlinsen

Beginnen Sie immer mit der rechten Kontaktlinse. Vor dem Abnehmen der Kontaktlinsen müssen Sie Ihre Hände gut waschen und abtrocknen. Befolgen Sie die Anweisungen zur Hygiene auf Seite 8.

Achtung:

Kontrollieren Sie immer, ob die Kontaktlinse auch zentrisch auf dem Auge sitzt, bevor Sie versuchen, sie abzunehmen. Decken Sie zu diesem Zweck das andere Auge zu. Falls Sie dann verschwommen sehen, ist die Kontaktlinse entweder verrutscht oder überhaupt nicht mehr auf dem Auge. Suchen Sie zum Auffinden der Kontaktlinse zunächst die obere Augenhälfte ab, indem Sie nach unten in einen Spiegel blicken und gleichzeitig das Oberlid nach oben ziehen.

Überprüfen Sie anschließend die untere Augenhälfte, wobei Sie das Unterlid nach unten ziehen. Wenn Sie die Kontaktlinse gefunden haben, gibt es zwei Möglichkeiten die Kontaktlinse vom Auge zu nehmen: Wenden Sie die Variante an, die Ihnen Ihr Kontaktlinsen-anpasser empfiehlt oder mit der Sie am besten vertraut sind.

Methode 1

1. Nach oben schauen und die Kontaktlinse mit dem Zeigefinger auf die untere Augenhälfte schieben.
2. Die Kontaktlinse vorsichtig zwischen Daumen und Zeigefinger klemmen und abnehmen.

Methode 2

1. Die Hand unter das Auge halten, um die Kontaktlinse aufzufangen. Den Zeigefinger mitten aufs Oberlid und den Daumen mitten aufs Unterlid legen.
2. Druck ausüben und dagegen anblinzeln. Daraufhin sollte die Kontaktlinse in die Hand fallen.



Pflege Ihrer Kontaktlinsen

Für eine kontinuierlich sichere und bequeme Verwendung Ihrer Linsen ist es wichtig, die Anweisungen zu befolgen, die Sie von Ihrem Kontaktlinsenanpasser erhalten haben.

ACHTUNG: Verwenden Sie keine Kontaktlinsenlösungen für dieses Produkt. Es wurden keine Tests mit Kontaktlinsenlösungen durchgeführt.

Entsorgen Sie die Linse nach dem Abnehmen vom Auge.

Wenn Sie die Linsenhandhabungsanweisungen nicht korrekt befolgen, kann dies zur Entwicklung schwerer Augenprobleme führen, wie in dem Abschnitt „Was Sie über das Tragen von Kontaktlinsen wissen sollten“ beschrieben.

Sollten Ihre Kontaktlinsen zur Neige gehen



Vergewissern Sie sich, dass Sie immer eine ausreichende Menge an Austausch-Kontaktlinsen verfügbar haben.

Bedenken Sie, dass Sie ausreichend Zeit für die Bestellung und Abholung Ihrer Kontaktlinsen bei Ihrem Kontaktlinsenanpasser einplanen sollten.

Sollte der Fall eintreten, dass Ihr Vorrat an Kontaktlinsen aufgebraucht ist, sollten Sie Ihre Brille tragen.

Hinweise zu Monovision

Rät Ihr Kontaktlinsenanpasser Ihnen zur Monovision, sollten Sie folgende Hinweise beachten:

Wie bei jeder Korrektur durch Kontaktlinsen kann es in der Anfangsphase zu Einschränkungen in der Sehqualität kommen. Einige Monovisions-Kontaktlinsen-Träger haben in dieser Zeit ein geringeres Kontrastsehen, an das sich manche Träger nur schwer gewöhnen können.

Symptome wie ein leicht verschwommenes Sehen oder schwankende Sehqualität verschwinden nach kurzer Zeit oder einigen Wochen, bis Ihre Augen sich an das neue Sehen gewöhnt haben.

Je länger diese Symptome andauern, desto niedriger sind Ihre Erfolgsaussichten mit diesem System.

Während dieser Zeit ist es ratsam, die Kontaktlinsen nur in Ihrer gewohnten Umgebung zu tragen.

So ist es beispielsweise ratsam, während dieser Phase das Autofahren zu vermeiden.

Einige Kontaktlinsen-Träger müssen zusätzlich zu Ihren Kontaktlinsen eine Brille tragen, um auch kleine Objekte genau sehen zu können.

- In Situationen, in denen das Licht sehr schwach ist, wie z. B. bei nächtlichen Autofahrten, kann die Sehqualität eingeschränkt sein.
- Die Entscheidung, ob die Anpassung mit Monovision erfolgt, entscheidet grundsätzlich Ihr Kontaktlinsenanpasser in einer umfassenden Beratung.
- Folgen Sie den Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenanpassers zur Eingewöhnung an die Monovision. Jegliche Probleme, die während der Eingewöhnungsphase auftreten, sollten Sie mit Ihrem Kontaktlinsenanpasser besprechen.

Besondere Hinweise

Sie sollten mindestens einmal täglich eine einfache, dreiteilige Untersuchung an sich durchführen. Sie sollten sich fragen:

- Wie fühlen sich die Kontaktlinsen auf meinen Augen an?
- Wie sehen meine Augen aus?
- Sehe ich immer noch gleich gut?

Sie sollten beim Auftreten folgender Beschwerden die Kontaktlinsen sofort vom Auge nehmen:

- Augenbrennen, stechender Augenschmerz oder Augenjucken.
- Fremdkörpergefühl.
- Übermäßiger Tränenfluss, ungewöhnliche Sekretion am Auge oder Rötung des Auges.
- Verschlechterung des Sehvermögens, verschwommenes Sehen, Regenbögen oder Lichthöfe um Lichtquellen, Lichtempfindlichkeit oder trockene Augen können dann auftreten, wenn Kontaktlinsen dauernd oder zu lange getragen werden.
- Der Tragekomfort verschlechtert sich im Laufe des Tages.

Ist das Unbehagen oder die Beschwerde behoben, nachdem Sie die Kontaktlinse vom Auge genommen haben, sollten Sie diese eingehend auf Beschädigungen, Schmutz und Fremdkörper untersuchen. Werfen Sie die Kontaktlinse weg und ersetzen Sie sie durch eine frische Kontaktlinse. Besteht das Problem fort, sollten Sie keine Kontaktlinse mehr aufs Auge setzen, sondern unverzüglich Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen.

Bei Auftreten vorstehend genannter Symptome können ernsthafte Beschwerden, wie Infektionen oder korneale Ulzerationen auftreten. Um ernsthafte Augenschäden zu vermeiden, sollten Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen, um das Problem zu identifizieren und sofort zu behandeln.

**Bitte denken Sie daran: Beschwerden sind Warnsignale.
Nehmen Sie die Kontaktlinsen im Zweifelsfalle vom Auge.**

Weitere wichtige Informationen

Vorsichtsmaßnahmen:

- Bevor Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser verlassen, sollten Sie in der Lage sein, die Kontaktlinsen selbstständig vom Auge zu nehmen.
- Stellt sich ein Problem ein, z. B. gerötete oder entzündete Augen, sollten Sie unverzüglich Ihre Kontaktlinsen abnehmen.
- Informieren Sie Ihren Arzt, dass Sie Kontaktlinsen tragen.
- Bevor Sie Augentropfen nehmen, sollten Sie immer Ihren Kontaktlinsenanpasser um Rat fragen.
- Bestimmte Medikamente, wie beispielsweise Antihistaminika, Dekongestionsmittel, Diuretika, Muskelrelaxantien, Sedativa und Arzneimittel gegen Reisekrankheit, können Augentrockenheit, Fremdkörpergefühl oder verschwommenes Sehen hervorrufen. Tritt dies auf, sollten entsprechende Maßnahmen eingeleitet werden.
- Für den Fall, dass Chemikalien jeglicher Art (Haushaltsprodukte, Lösungen für die Gartenpflege, Laborchemikalien etc.) ins Auge spritzen, leiten Sie bitte folgende Maßnahmen ein:
DIE AUGEN SOFORT MIT VIEL WASSER SPÜLEN, SOFORT EINEN AUGENARZT ODER DIE AMBULANZ/NOTAUFNAHME EINER KLINIK OHNE VERZÖGERUNG AUFsuchen.
- Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte Sie darauf hinweisen, dass bei Frauen, die orale Kontrazeptiva einnehmen, sich die Sehschärfe oder die Kontaktlinsentoleranz während des Tragens ändern kann.
- Wir empfehlen Ihnen eine regelmäßige Nachkontrolle durch Ihren Kontaktlinsenanpasser, um die Gesundheit Ihrer Augen zu erhalten.
- Lassen Sie niemals andere Personen Ihre Kontaktlinsen tragen. Die Kontaktlinsen sind auf Ihre Augen angepasst worden und korrigieren im erforderlichen Maß Ihre Fehlsichtigkeit. Kontaktlinsen mit anderen Personen zu teilen, erhöht das Risiko von Augeninfektionen.

- Befolgen Sie sorgfältig die Anleitungen Ihres Kontaktlinsenanpassers zum Tragen der Markenkontaktlinsen 1•DAY ACUVUE® TruEye™. Die Kontaktlinsen sind ausschließlich zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Werfen Sie Ihre Kontaktlinsen nach dem Abnehmen vom Auge weg. Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen und Anleitungen verhelfen Ihnen dazu, Ihre Kenntnisse zu vertiefen.
- Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte umfassend über Ihren Gesundheitszustand informiert sein, um eine Ihren Bedürfnissen entsprechende Kontaktlinse und das entsprechende Pflegesystem zu empfehlen.
- Wenn die von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlene Tragezeit vorbei ist, sollten die Markenkontaktlinsen 1•DAY ACUVUE® TruEye™ entsorgt und durch ein neues steriles Paar ersetzt werden.
- Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser, wenn Sie Kontaktlinsen beim Schwimmen oder anderen Wassersportaktivitäten tragen wollen. Falls Kontaktlinsen beim Schwimmen oder im sprudelndem Warmwasserbecken Kontakt mit Wasser bekommen, erhöht sich das Risiko einer durch Mikroorganismen ausgelöste Augeninfektion.
- Vermeiden Sie schädliche und reizende Dämpfe und Rauch, während Sie Kontaktlinsen tragen.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber immer darüber, dass Sie Kontaktlinsenträger sind. In einigen Berufen kann es erforderlich sein, einen Augenschutz zu tragen, oder es kann erforderlich sein, dass Sie keine Kontaktlinsen tragen.
- Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsen-anpasser.

Zusammenfassung

Wie bei allen Arten von Kontaktlinsen sind bestimmte Regeln zu beachten, die dem Schutz Ihrer Augen und der Verbesserung Ihres Sehvermögens dienen.

- Befolgen Sie stets die Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers zum sicheren Tragen von Kontaktlinsen. Regelmäßige Nachkontrollen sind unerlässlich für ein erfolgreiches und gesundes Kontaktlinsentragen.
- Zum Wohle Ihrer Augen sollten Sie immer die Hygienevorschriften beachten.
- Setzen Sie nur neue sterile Kontaktlinsen aufs Auge.
- Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen NIE mit Leitungswasser ab.
- Tragen Sie Ihre 1•DAY ACUVUE® TruEye™ Ein-Tages-Kontaktlinsen NIEMALS länger als die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Tragezeiten.
- Stellt sich ein Problem ein, z. B. gerötete Augen oder verschwommenes Sehen, sollten Sie UNVERZÜGLICH die Kontaktlinsen vom Auge nehmen und Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen.
- Sie sollten stets eine Brille bei sich tragen, so kommen Sie nicht in Versuchung, die Kontaktlinsen weiter zu tragen, wenn sie eigentlich vom Auge genommen werden sollten. Auch wenn Kontaktlinsen die von Ihnen bevorzugte Sehhilfe sind, ist die Brille wichtig.

Sie werden mit Ihren *1-DAY ACUVUE® TruEye™* Ein-Tages-Kontaktlinsen sehr bald die Vorteile dieser Sehhilfe zu schätzen wissen.

Um den maximalen Vorteil und Nutzen dieser Kontaktlinsen genießen zu können, ist es wichtig, dass Sie die Anweisungen aus dieser Broschüre befolgen. Sie sollten sich beim Tragen von Kontaktlinsen an die Anleitungen und Empfehlungen Ihres Kontaktlinsen-anpassers und an diese Broschüre halten.



Meldung von Nebenwirkungen

Jede Veränderung des Zustandes Ihrer Augen, die Sie während des Tragens von *1-DAY ACUVUE® TruEye™* bemerken, sollten Sie Ihrem Kontaktlinsenanpasser berichten.

Persönliche Daten

Markenkontaktlinsen 1-DAY ACUVUE® TruEye™

Rechte Kontaktlinse

Stärke und Basiskurve

Linke Kontaktlinse

Stärke und Basiskurve

Nach dem Abnehmen der Kontaktlinsen vom Auge sollten die Linsen entsorgt werden.

Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie bitte Ihren Kontaktlinsenanpasser.

Adresse und Telefonnummer Ihres Kontaktlinsenanpassers:

.....

.....

.....

.....

.....

Regelmäßige Besuche Ihres Kontaktlinsenanpassers sind eine wichtige Voraussetzung für die Gesundheit Ihrer Augen.

Kontrolluntersuchungen:

1 2 3

4 5 6

Johnson & Johnson

Vertrieb in Deutschland durch:

Johnson & Johnson MEDICAL GmbH
Johnson & Johnson Vision Care
Oststraße 1
22844 Norderstedt
www.acuvue.de

Vertrieb in Österreich durch:

Johnson & Johnson Medical Products
Gunoldstraße 16
1190 Wien
www.acuvue.at

Vertrieb in der Schweiz durch:

Johnson & Johnson AG
Rotzenbühlstrasse 55
8957 Spreitenbach
www.acuvue.ch

EU-Bevollmächtigter:

*Johnson & Johnson Vision Care,
Johnson & Johnson Medical Ltd,
Pinewood Campus, Nine Mile Ride,
Wokingham RG40 3EW United Kingdom.*

1-DAY ACUVUE® und TruEye™ sind Warenzeichen von
Johnson & Johnson Vision Care © 2008, Johnson &
Johnson Medical Ltd.



Das Angebot an Kontaktlinsen und Tragemodalitäten wurde mir erklärt.

Ich habe den Ratgeber für Kontaktlinsenträger gelesen.

Ich verstehe, dass es zu meinem Vorteil ist und in meiner Verantwortung liegt, die Empfehlungen zu befolgen.

Name

Unterschrift

Datum

Johnson & Johnson